**План мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в СП детский сад «Звездочка» ГБОУ СОШ №2 им. Героя Советского Союза Г.Н. Гурьянова ж.-д. ст. Шентала**

**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- формировать у воспитанников осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;

- организовать работу с родителями (законными представителями) воспитанников СП детский сад «Звездочка» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));

-составление заявок и организация участия учащихся на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;

- размещение информации на стендах и сайте СП детский сад «Звездочка», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| 1. **Медицинское обеспечение** | | | | |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма воспитанников с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.  Распределение воспитанников на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | | Сентябрь | Старшая мед сестра |
| 2 | Профилактика спортивного травматизма | | В течение учебного года | Руководитель с п детский сад «Звездочка» |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди родителей (законных представителей) воспитанников СП детский сад «Звездочка» | | В течение учебного года | Руководитель с п детский сад «Звездочка», инструктор по физической культуре |
| 4 | Консультации родителей (законных представителей) воспитанников СП детский сад «Звездочка» по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО воспитанников | | В течение учебного года | Инструктор по физической культуре |
| 1. **Информационно- пропагандистское обеспечение** | | | | |
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:  - Указ Президента Российской Федерации №172от 24 марта 2014 года «О Всероссийском  Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;  - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;  - Распоряжение Правительства Российской Федерации  № 1165 – р, от 30 июня 2014 г.  «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | | По мере обновления нормативной базы | Руководитель СП детский сад «Звездочка» |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте СП детский сад «Звездочка», информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО | | В течение учебного года | Инструктор по физической культуре |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО | | Сентябрь 2023 - май 2024 | Инструктор по физической культуре |
| 8 | Провести конкурс рисунков на тему: «ГТО: путь к знаку отличия!» | | Май 2024 | Воспитатели старших подготовительных групп, инструктор по физической культуре |
| 1. **Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО** | | | | |
| 9 | Составление списков воспитанников, допущенных к сдаче норм ГТО | | В течение учебного года | Инструктор по физической культуре |
| 10 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | | Май 2024 | Инструктор по физической культуре |
| 1. **Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО** | | | | |
| 11 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО | | Март- май 2024г | Инструктор по физической культуре |
| 16 | Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО | | В первом полугодии 2023-2024 учебного года | Инструктор по физической культуре |
| 17 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | | Май 2024 | Инструктор по физической культуре |
| 1. **Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы** | | | | |
| 28 | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы СП детский сад «Звездочка» к  учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | | Июнь- август 2024 | Администрация СП детский сад «Звездочка» |