

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза Г.Н.Гурьянова ж.-д. ст. Шентала муниципального района Шенталинский Самарской области структурное подразделение детский сад «Звездочка»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Ю.Н.Чилигин

Меню

Наименование блюд	Выход блюда, гр		Пищевые вещества						Энергетическая		№ рецептуры
			Белки		Жиры		Углеводы		ценность, кКал		
	Ясли(1-3 г)	Сад(3-7 г)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	
Завтрак:											
Каша манная молочная, жидкая	200	200	5,69	5,9	6,9	7,7	28,96	30,3	161,5	174	132
Чай с сахаром	150	200	0,07	0,1	0	0	9	15,3	46,2	61,6	196
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30\5\4	40\7\6	2,47	3,3	0,98	1,3	17,25	23	84	112	
Обед:											
Икра кабачковая	40	40	0,8	0,8	0	0	10,5	10,5	41,5	41,5	19
Суп лапша на к\б	150	200	1,5	2	4,35	6,35	13,58	18,1	68,5	91,3	94
Азу	60	70	6,99	8,55	4,13	6,28	3,4	5,11	77,55	143,49	277
Каша пшенная с маслом	100	130	3,03	3,48	4,44	5,61	21,1	23,6	187	258,1	70
Компот из шиповника	150	200	0,4	0,5	0	0	6,5	8,7	38,3	51,5	398
Хлеб ржаной	40	50	2,13	2,6	0,47	0,6	19,05	22,25	85,33	106,7	115
Полдник:											
Каша гречневая с маслом	100	130	3,03	3,48	4,44	5,61	21,1	23,6	187	258,1	
Кофейный напиток на молоке	150	200	4,2	5,6	4,8	6,4	19	25,33	132,5	176,67	397
Хлеб пшеничный	20	30	1,8	2,47	0,65	0,98	11,5	17,25	56	84	
Итого:			32,11	39,78	31,16	40,83	180,94	223,04	1165,38	1558,96	