

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза Г.Н.Гурьянова ж.-д. ст. Шентала муниципального района Шенталинский Самарской области структурное подразделение детский сад «Звездочка»



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Ю.Н.Чилигин

Меню

Наименование блюд	Выход блюда, гр		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, кКал		№ рецептуры
			Белки		Жиры		Углеводы		Ясли(1-3г)	Сал(3-7л)	
	Ясли(1-3 г)	Сал(3-7 л)	Ясли(1-3г)	Сал(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сал(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сал(3-7л)			
<b>Завтрак:</b>											
Каша сборная молочная	200	250	4,3	5,3	9,58	11,97	25,5	31,9	211	263,8	68
Чай с сахаром	150	200	0,07	0,1	0	0	9	15,3	46,2	61,6	196
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30\5\4	40\7\6	2,47	3,3	0,98	1,3	17,25	23	84	112	
<b>Обед:</b>											
Салат из свеклы	38	58	0,47	0,52	2,03	3,05	3,62	5,76	34,8	53,6	
Суп овощной на к\б	150	200	2,5	3,9	5,2	5,7	16,7	22,3	118	129	97
Котлета мясная	60	70	11,8	13,6	8,2	9,5	14,9	15,61	138,3	158	321
Каша гречневая с маслом	100	130	3,03	3,48	4,44	5,61	21,1	23,6	187	258,1	
Компот из сухофруктов	150	200	0,4	0,54	0	0	20,9	27,85	80,7	107,7	376
Хлеб ржаной	40	50	2,13	2,6	0,47	0,6	19,05	22,25	85,33	106,7	
<b>Полдник:</b>											
Пирожки с любой начинкой	100	120	4	6,7	3,2	7,9	16,2	36,5	145,1	240,6	451
Кофейный напиток на молоке	150	200	4,2	5,6	4,8	6,4	19	25,33	132,5	176,67	
<b>Итого:</b>			35,37	45,64	38,9	52,03	183,22	249,4	1262,93	1667,77	