

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза Г.Н.Гурьянова ж.-д. ст. Шентала муниципального района Шенталинский Самарской области структурное подразделение детский сад «Звёздочка»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ю.Н.Чилигин

Меню

Наименование блюд	Выход блюда, гр		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, кКал		№ рецептуры
			Белки		Жиры		Углеводы		Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	
	Ясли(1-3 г)	Сад(3-7 л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)	Ясли(1-3г)	Сад(3-7л)			
Завтрак:											
Суп молочный полевой	200	200	5,69	5,9	6,9	7,7	28,96	30,3	161,5	174	170
Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,07	0,1	0	0	9	15,3	46,2	61,6	196
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30\5\4	40\7\6	2,47	3,3	0,98	1,3	17,25	23	84	112	
Обед:											
Салат "Зимний"	40	63	0,47	1,03	2,09	4,15	5,36	7,35	46,7	62,7	
Борщ на к\б со сметаной	150	200	1,23	1,78	4,24	5,2	9,61	13,6	75,9	101,2	62
Котлета мясная	60	70	11,8	13,6	8,2	9,5	14,9	15,61	138,3	158	
Отварные макароны со слив.масл	25	75	3,7	4,6	2,34	3,2	20,2	24,3	125	171,8	204
Компот из сухофруктов	150	200	0,4	0,54	0	0	20,9	27,85	80,7	107,7	
Хлеб ржаной	40	50	2,13	2,6	0,47	0,6	19,05	22,25	85,33	106,7	115
Полдник:											
Оладьи с маслом и сахаром	60	80	4,73	6,34	5,72	7,6	29,7	35,3	170	222,6	
Какао на молоке	150	200	4,2	5,1	4,8	6,4	12,1	13,4	134,9	163,9	397
Итого:			36,89	44,89	35,74	45,65	187,03	228,26	1148,53	1442,2	