

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа №2 им. Героя Советского Союза
 Г.Н. Гурьянова ж.-д. ст. Шентала муниципального района Шенталинский
 Самарской области

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель
 СП ДС «Звездочка»

/Дубкова Т.В./



РЕЖИМ ДНЯ
СП детский сад «Звездочка»
ГБОУ СОШ №2 им. Героя Советского Союза Г.Н. Гурьянова ж.-д. ст. Шентала
(холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.10 -8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.05 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00- 9.50	9.00 -10.05	9.00 – 10.50
Игры (самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа	9.10– 10.00	9.50-10.05	-	-
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.05 –10.15	10.10-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10– 11.20	10.15-12.00	10.30-12.00	10.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.40	12.00-12.50	12.20 –13.00
Гигиенические процедуры, гимнастика до сна подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 –15.50	15.00 –15.55	15.00 –16.00	15.00 –16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50 -16. 30	15.55-16.35	16.00-16.35	16.10 –16.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (экспериментальная деятельность, развлечение, праздники)	16.30- 17.00	16.35-17.10	16.35 -17.10	16.35 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 –18.00	17.10 –18.10	17.10 –18.00	17.10 –18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры (индивидуальная работа), уход детей домой	18.00 –19.00	18.10 –19.00	18.00- 19.00	18.00 –19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СП детский сад «Звездочка»
ГБОУ СОШ №2 им. Героя Советского Союза Г.Н. Гурьянова ж.-д. ст. Шентала
(тёплый период)

Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8. 20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.10 -8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.05 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.20 – 8.45	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа (на улице)	9.15– 10.00	9.20-10.05	9.25-10.10	9.30-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05 –10.15	10.10-10.30	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.15-12.00	10.30-12.00	10.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.40	12.00-12.50	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, гимнастика до сна подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00 –15.55	15.00 –16.00	15.00 –16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30	15.55-16.35	16.00-16.35	16.10 –16.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (экспериментальная деятельность, развлечение, праздники)	16.30-17.00	16.35-17.10	16.35 -17.10	16.35 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 –19.00	17.10-19.00	17.10 –19.00	17.10 –19.00