**Семейный праздник**

**«Папы и дочки, мамы и сыночки».**

**Цель:**

Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

1. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
2. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Оборудование:**

Ориентиры 2 шт., обруч 2 шт., кубики 6шт., ватман 2 листа, фломастеры 2 набора, скакалки 2 шт., корзины 2шт., шары двух цветов 60 шт., воздушные шары 2 шт., бутафорская конфета 2 шт., деревянная ложка 2 шт., кружки с соком 12шт., трубочки 12 шт., музыкальный центр, грамоты 6 шт..

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие гости — уважаемые мамы, папы, дети! Начинаем наш семейный спортивный праздник «Папы и дочки, мамы и сыночки», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители.

Предлагаю всем участникам разделиться на две команды.

*Дети и родители занимают места в командах*.

***Ведущий:***Поприветствуем участников соревнований!

***Ведущий:*** прежде, чем начать наши соревнования нашим командам необходимо придумать название (*команды придумывают себе название).*

***Ведущий:*** а теперь приветствуем членов жюри, которые будут оценивать наши соревнования (*представление членов жюри).*

***Ведущий:*** считаю наши веселые семейные соревнования открытыми! И хочется пожелать всем командам успехов!

Объявляется первая эстафета, которая называется «Сороконожка».

**Эстафета «Сороконожка»**

*Команды строятся в две колоны по одному, дети и родители кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.*

***Ведущий****:* Молодцы! Замечательно справились с заданием. А сейчас мы задание немного усложним. И посмотрим, чья команда самая быстрая.

**Эстафета «Сороконожка 2»**

*Первый бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, они берут следующего и т. д. при этом все игроки должны крепко держаться друг за друга.*

***Ведущий:***Молодцы! А теперь проверим, как взрослые умеют ладить с детьми. Эстафета в паре.

**Эстафета «Проскачи в обруч»**

*Эстафета заключается в том, чтобы пары добрались до финиша, пропуская обруч через себя, т. е. пара надевает обруч на себя, выпрыгивает из него, снова надевает и т. д.*

*Музыкальная пауза.*

***Ведущий:***Давайте проверим, чья команда самая ловкая.

**Эстафета «Удержи равновесие»**

*Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.*

**Конкурс «Нарисуй сказку»**

*Командам предлагается нарисовать сказку, отгадав загадку (оценивается оригинальность, схожесть, юмор):*

***Ведущий:*** Носик круглый, пятачком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленьким крючком,

Вместо туфелек – копытца.

Трое их – и до чего же

Братья дружные похожи.

Отгадайте без подсказки,

Кто герои этой сказки? (три поросенка).

Возле леса, на опушке

Трое их живет в избушке.

Там три стула и три кружки.

Три кроватки, три подушки.

Угадайте без подсказки,

Кто герои этой сказки? (три медведя).

***Ведущий:*** ребята, а как вы думаете, умеют ли ваши мамы и папы прыгать на скакалке?

**Эстафета «Прыжки на скакалке»**

***Ведущий:***Ну а теперь, мамы и папы хотят посмотреть, какие у них дети шустрые.

**Эстафета «Салют».**

*По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шары своего цвета в корзину. Собрав все шары, команда строится на линии старта. Кто быстрей.*

***Ведущий:*** Я вижу, немного подустали наши участники. Давайте отдохнем, а за одно и узнаем какая из команд более смекалистая.

**Конкурс «Мудрости - премудрости»**

***Ведущий:***Предлагаю командам по очереди отгадывать загадки.

На сметане я мешен,

На окошке стужен, круглый бок,

Румяный бок

Покатился …………(колобок)

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор …………(Айболит)

Бабушка девочку очень любила,

Шапочку красную ей подарила.

Девочка имя забыла свое.

А ну, подскажите имя ее. (Красная Шапочка)

Толстяк живет на крыше

Летает он всех выше. (Карлсон)

*Слышится жужжание и «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары.*

***Карлсон:*** Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

***Ведущий:*** Да, пожалуйста!

***Карлсон:*** Друзья, а вы меня узнали?

***Дети:***Карлсон.

***Карлсон:*** Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

***Ведущий:*** У нас семейный праздник. Мы бегаем, играем, рисуем, загадки отгадываем.

***Карлсон:***Я тоже люблю семейные праздники и люблю играть. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

***Ведущий:***Кто?

***Карлсон:***Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше!

***Ведущий:*** Вот здорово! Присоединяйся к нам!

***Карлсон:*** (вручает каждой команде по воздушному шарику) С удовольствием! Я знаю одну очень веселую эстафету.

**Эстафета «Удержи шарик головой».**

*Участники встают парами - родитель и ребенок. Каждая пара (по-очереди) берет воздушный шарик и, удерживая его головами, бежит до финиша и обратно, передает шарик следующей паре.*

***Ведущий:***Карлсон, ты доволен результатами этой эстафеты?

***Карлсон:*** Да, конечно!

***Ведущий:*** А ты сам-то умеешь бегать?

***Карлсон:*** (Достает из кармана конфету) Что-то мне сладенького захотелось.

***Ведущий:***Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

***Карлсон:***Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

***Ведущий:*** Вот и посмотрим, какая команда справится с этим «сложным» заданием.

**Эстафета «Конфета в ложке»**

*Дети и родители по очереди обегают стойки, удерживая большую бутафорскую конфету в ложке.*

***Карлсон:***А я еще и фокусы умею показывать! Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник! Вот у меня конфетка, разворачиваю и – ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

***Ведущий:*** Что-то нам твой фокус не очень понравился.

***Карлсон:*** Пустяки, дело житейское…. Ой, что-то мне так пить захотелось! А вам хочется пить?

***Ведущий:***Карлсон, ты снова хочешь нас обмануть?

***Карлсон:***Нет, нет, что вы! Я действительно хочу угостить вас соком.

**Эстафета «Сок в кружке».**

*На стол ставится разнос с кружками. Участникам раздаются трубочки. Каждый участник (по очереди) подбегает к разносу с кружками, вставляет трубочку и выпивает весь сок в кружке.*

***Ведущий:*** Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо тебе! А мы научим тебя танцевать.

*Флешмоб «Время придет»*

*Ведущий:* Вот и подошел к концу наш семейный праздник. Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов во всем! Чтобы подвести итоги, предоставляем слово жюри.

*Подведение итогов.*

*Награждение команд грамотами.*